



## LA MOTXILLA DE CAMPAMENT

Motxilla Gran		
Motxilla d'assalt o de Marxa (40 Litres)		
Aïllant		
Sac de dormir		
Camisa de l'uniforme		
Panyoleta		
Samarretes manega curta (9 Llops – 14 la resta)		
Pantalons curts (3-4)		
Pantalons Llargs 2		
Roba d'abric		
Roba interior (9 Llops – 14 la resta)		
Calcetins (9 Llops – 14 la resta)		
Calcetins grossos (2-3)		
Banyador		
Tovalla gran		
Tovalla xicoteta		
Xancles (a ser possible que es puguem subjectar)		
Calçat còmode		
Botes de muntanya		
Impermeable		
Gorra		
Llanterna		
Plat, coberts i got		
Cantimplora		
Bossa d'higiene personal	Raspall i pasta de dents	
	Gel i xampú	
	Protector Solar	
	Repel·lent mosquits	
	Desodorant	

### Recomanacions:

- No portar roba valuosa, nova o que s'estimen
- La motxilla se l'ha de fer el xiquet, així sabrà on està tot.
- Al campament es pot llavar la roba. Si decidiu fer açò cal reduir el numero de prenes que poseu a la motxilla i afegir sabó per a llavar la roba.

- Els objectes mes pesats han d'anar dalt i apegats a l'esquena.
- No es poden dur telèfons mòbils o aparells electrònics.
- Tampoc es pot portar menjar o beguda, més enllà de la que calga per al primer dia.
- Vos preguem que compliu aquestes dues últimes recomanacions, ja que confiscarem tot allò que estiga prohibit portar.

Vos deixem l'enllaç a un vídeo que explica com fer-se la motxilla:

<https://www.youtube.com/watch?v=xlcurpBXMeQ&t=1s>